



CADETS ROYAUX DE L'ARMÉE CANADIENNE

GUIDES PÉDAGOGIQUES DE L'ÉTOILE ROUGE

(FRANÇAIS)

(Remplace l'A-CR-CCP-702/PF-002 de 2007-06-18)

This publication is available in English as A-CR-CCP-702/PF-001.

Publiée avec l'autorisation du Chef d'état-major de la Défense

Canada



NOTICE

This documentation has been reviewed by the technical authority and does not contain controlled goods. Disclosure notices and handling instructions originally received with the document shall continue to apply.

AVIS

Cette documentation a été révisée par l'autorité technique et ne contient pas de marchandises contrôlées. Les avis de divulgation et les instructions de manutention reçues originalement doivent continuer de s'appliquer.



CADETS ROYAUX DE L'ARMÉE CANADIENNE

GUIDES PÉDAGOGIQUES DE L'ÉTOILE ROUGE

(FRANÇAIS)

(Remplace l'A-CR-CCP-702/PF-002 de 2007-06-18)

This publication is available in English as A-CR-CCP-702/PF-001.

Publiée avec l'autorisation du Chef d'état-major de la Défense

BPR : D Cad & RJC 4 – Instruction des cdt et RJC

2015-09-01

Canada



NOTICE

This documentation has been reviewed by the technical authority and does not contain controlled goods. Disclosure notices and handling instructions originally received with the document shall continue to apply.

AVIS

Cette documentation a été révisée par l'autorité technique et ne contient pas de marchandises contrôlées. Les avis de divulgation et les instructions de manutention reçues originalement doivent continuer de s'appliquer.

ÉTAT DES PAGES EN VIGUEUR

Insérer les pages le plus récemment modifiées et se défaire de celles qu'elles remplacent conformément aux instructions pertinentes.

NOTA

La partie du texte touchée par le plus récent modificatif est indiquée par une ligne verticale noire dans la marge de la page. Les modifications aux illustrations sont indiquées par des mains miniatures à l'index pointé ou des lignes verticales noires.

Les dates de publication des pages originales et modifiées sont :

Original.....	0	2015-09-01	Mod.....	3
Mod.....	1		Mod.....	4
Mod.....	2		Mod.....	5

Un zéro dans la colonne Numéro de modificatif indique une page originale. La présente publication comprend 751 pages réparties de la façon suivante :

Numéro de page	Numéro de modificatif	Numéro de page	Numéro de modificatif
Couverture.....	0	C203.04-1 à C203.04-2.....	0
Titre.....	0	C203.05-1 à C203.05-6.....	0
A à C.....	0	C203.06-1 à C203.06-6.....	0
i à viii.....	0	X04-1 à X04-2.....	0
X01-1 à X01-2.....	0	X05-1 à X05-2.....	0
X02-1 à X02-2.....	0	M206.01-1 à M206.01-8.....	0
M203.01-1 à M203.01-6.....	0	M206.01A-1 à M206.01A-2.....	0
M203.01A-1 à M203.01A-2.....	0	M206.01B-1 à M206.01B-2.....	0
M203.02-1 à M203.02-8.....	0	M206.01C-1 à M206.01C-2.....	0
M203.03-1 à M203.03-8.....	0	M206.01D-1 à M206.01D-2.....	0
M203.04-1 à M203.04-8.....	0	M206.01E-1 à M206.01E-2.....	0
M203.05-1 à M203.05-8.....	0	M206.01F-1 à M206.01F-2.....	0
M203.05A-1 à M203.05A-2.....	0	M206.01G-1 à M206.01G-2.....	0
M203.05B-1 à M203.05B-2.....	0	M206.01H-1 à M206.01H-2.....	0
M203.05C-1 à M203.05C-2.....	0	M206.01I-1 à M206.01I-2.....	0
M203.06-1 à M203.06-6.....	0	M206.01J-1 à M206.01J-2.....	0
M203.06A-1 à M203.06A-2.....	0	C206.01-1 à C206.01-8.....	0
M203.07-1 à M203.07-6.....	0	C206.02-1 à C206.02-10.....	0
M203.08-1 à M203.08-4.....	0	C206.03-1 à C206.03-6.....	0
C203.01-1 à C203.01-4.....	0	M207.01-1 à M207.01-8.....	0
C203.01A-1 à C203.01A-4.....	0	M207.01A-1 à M207.01A-2.....	0
C203.02-1 à C203.02-6.....	0	M207.01B-1 à M207.01B-6.....	0
C203.02A-1 à C203.02A-2.....	0	M207.02-1 à M207.02-14.....	0
C203.03-1 à C203.03-6.....	0	M207.02A-1 à M207.02A-2.....	0
C203.03A-1 à C203.03A-2.....	0	M207.03-1 à M207.03-6.....	0

ÉTAT DES PAGES EN VIGUEUR (suite)

Numéro de page	Numéro de modificatif	Numéro de page	Numéro de modificatif
M207.04-1 à M207.04-8.....	0	C221.02-1 à C221.02-10.....	0
C207.01-1 à C207.01-8.....	0	C221.02A-1 à C221.02A-4.....	0
C207.01A-1 à C207.01A-2.....	0	C221.02B-1 à C221.02B-6.....	0
C207.01B-1 à C207.01B-4.....	0	C221.03-1 à C221.03-20.....	0
C207.01C-1 à C207.01C-2.....	0	C221.03A-1 à C221.03A-2.....	0
C207.01D-1 à C207.01D-4.....	0	C221.03B-1 à C221.03B-6.....	0
C207.02-1 à C207.02-2.....	0	M222.01-1 à M222.01-8.....	0
M208.01-1 à M208.01-6.....	0	M222.01A-1 à M222.01A-2.....	0
M208.02-1 à M208.02-6.....	0	M222.01B-1 à M222.01B-2.....	0
C208.01-1 à C208.01-2.....	0	M222.02-1 à M222.02-8.....	0
C208.02-1 à C208.02-2.....	0	M222.02A-1 à M222.02A-2.....	0
C211.01-1 à C211.01-8.....	0	M222.03-1 à M222.03-10.....	0
C211.02-1 à C211.02-10.....	0	M222.03A-1 à M222.03A-2.....	0
C211.02A-1 à C211.02A-6.....	0	M222.04-1 à M222.04-8.....	0
C211.02B-1 à C211.02B-2.....	0	M222.05-1 à M222.05-6.....	0
C211.03-1 à C211.03-10.....	0	M222.06-1 à M222.06-8.....	0
C211.03A-1 à C211.03A-6.....	0	C222.01-1 à C222.01-8.....	0
C211.04-1 à C211.04-10.....	0	C222.01A-1 à C222.01A-2.....	0
C211.04A-1 à C211.04A-4.....	0	M223.01-1 à M223.01-18.....	0
C211.04B-1 à C211.04B-4.....	0	M223.01A-1 à M223.01A-6.....	0
C211.04C-1 à C211.04C-6.....	0	M223.01B-1 à M223.01B-4.....	0
C211.04D-1 à C211.04D-2.....	0	M223.01C-1 à M223.01C-2.....	0
C211.04E-1 à C211.04E-2.....	0	M223.01D-1 à M223.01D-8.....	0
X20-1 à X20-2.....	0	M223.02-1 à M223.02-14.....	0
M221.01-1 à M221.01-12.....	0	M223.03-1 à M223.03-16.....	0
M221.02-1 à M221.02-18.....	0	M224.01-1 à M224.01-10.....	0
M221.03-1 à M221.03-10.....	0	M224.01A-1 à M224.01A-2.....	0
M221.03A-1 à M221.03A-16.....	0	M224.02-1 à M224.02-6.....	0
M221.03B-1 à M221.03B-2.....	0	M224.02A-1 à M224.02A-2.....	0
M221.04-1 à M221.04-10.....	0	M224.02B-1 à M224.02B-2.....	0
M221.05-1 à M221.05-10.....	0	M224.03-1 à M224.03-14.....	0
M221.05A-1 à M221.05A-4.....	0	M224.04-1 à M224.04-10.....	0
M221.06-1 à M221.06-10.....	0	M224.05-1 à M224.05-14.....	0
M221.07-1 à M221.07-20.....	0	M224.06-1 à M224.06-8.....	0
M221.08-1 à M221.08-6.....	0	C224.01-1 à C224.01-10.....	0
M221.09-1 à M221.09-20.....	0	C224.02-1 à C224.02-10.....	0
C221.01-1 à C221.01-12.....	0		

Personne responsable : D Cad & RJC 4-7-3 – Officier d'état-major au développement du programme des cadets de l'Armée

© 2015 DND/MDN Canada

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

AVANT-PROPOS ET PRÉFACE

1. **Autorité compétente.** Ce guide pédagogique (GP) A-CR-CCP-702/PF-002 a été élaboré sous l'autorité du Directeur – Cadets et Rangers juniors canadiens, et il est publié avec l'autorisation du Chef d'état-major de la Défense.
2. **Élaboration.** Ce GP a été élaboré conformément aux principes de l'instruction axée sur le rendement décrits dans le Manuel de l'instruction individuelle et du système d'éducation des Forces canadiennes, série A-P9-050, avec des modifications pour satisfaire aux besoins des Organisations de cadets du Canada.
3. **But du GP.** Ce GP doit être utilisé par les corps de cadets royaux de l'Armée canadienne, et conjointement avec d'autres ressources pour la réalisation de l'instruction de l'étoile rouge. Ce GP offre aux instructeurs les moyens de base pour donner l'instruction aux cadets. Les GP individuels doivent être révisés en conjonction avec les descriptions de leçon (DL) qui se trouvent dans l'A-CR-CCP-702/PG-002, *Cadets royaux de l'Armée canadienne – Norme de qualification et plan de l'étoile rouge*, chapitre 4, avant l'instruction, pour que chaque instructeur puisse préparer et planifier chaque leçon adéquatement. Les instructeurs peuvent être obligés de concevoir du matériel d'instruction au-delà du matériel fourni pour appuyer l'instruction (p. ex. affiches, vidéos, documents de cours, modèles, etc.) en plus des documents de contrôle et de soutien de l'instruction. Des activités d'instruction sont suggérées dans la majorité des GP pour maximiser l'apprentissage et l'amusement. Les instructeurs sont aussi encouragés à modifier et/ou rehausser les activités, dans la mesure où ils continuent à contribuer à la réalisation de l'objectif.
4. **Utilisation du GP.** Dans l'ensemble des guides pédagogiques, les cases d'information suivantes servent à souligner de l'information :



Remarque adressée aux instructeurs.



Information importante à transmettre aux cadets.



Se référer aux politiques et aux règlements des FC suivants.



Points d'intérêt ou instructions spéciales que l'instructeur doit transmettre aux cadets.

5. **Suggestions de modifications.** Les suggestions de modifications concernant le présent document peuvent être envoyées directement à instructiondescadets@canada.ca.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

TABLE DES MATIÈRES

		PAGE
CHAPITRE 1	OREN X01 – PARTICIPER À DES ACTIVITÉS SUR LE CIVISME	
	OREN X01 – PARTICIPER À DES ACTIVITÉS SUR LE CIVISME	X01-1
CHAPITRE 2	OREN X02 – EFFECTUER UN SERVICE COMMUNAUTAIRE	
	OREN X02 – EFFECTUER UN SERVICE COMMUNAUTAIRE.....	X02-1
CHAPITRE 3	OREN 203 – DÉMONTRER DES QUALITÉS DE LEADERSHIP AUPRÈS DES PAIRS	
Section 1	OCOM M203.01 – DISCUTER DU LEADERSHIP ENTRE PAIRS.....	M203.01-1
Annexe A	EXERCICE D'ÉTABLISSEMENT DES BUTS	M203.01A-1
Section 2	OCOM M203.02 – DISCUTER DES PRINCIPES DE LEADERSHIP...	M203.02-1
Section 3	OCOM M203.03 – DISCUTER DE LA COMMUNICATION EFFICACE ENTRE PAIRS.....	M203.03-1
Section 4	OCOM M203.04 – DÉMONTRER LA DYNAMIQUE DE GROUPE POSITIVE.....	M203.04-1
Section 5	OCOM M203.05 – DISCUTER DES COMPORTEMENTS INFLUENTS.....	M203.05-1
Annexe A	JEU DE RÔLE POUR LE COMPORTEMENT DIRECTIF	M203.05A-1
Annexe B	JEU DE RÔLE SUR LE COMPORTEMENT PERSUASIF	M203.05B-1
Annexe C	JEU DE RÔLE POUR LE COMPORTEMENT PARTICIPATIF	M203.05C-1
Section 6	OCOM M203.06 – UTILISER LA RÉOLUTION DE PROBLÈME.....	M203.06-1
Annexe A	MISE EN SITUATION DE RÉOLUTION DE PROBLÈME	M203.06A-1
Section 7	OCOM M203.07 – DISCUTER DE L'INTÉGRITÉ PERSONNELLE COMME QUALITÉ DE LEADERSHIP.....	M203.07-1
Section 8	OCOM M203.08 – PARTICIPER À DES ACTIVITÉS DE PROMOTION DU TRAVAIL D'ÉQUIPE.....	M203.08-1
Section 9	OCOM C203.01 – CONSIGNER DES ENTRÉES DANS UN JOURNAL RÉFLECTIF.....	C203.01-1
Annexe A	MODÈLES	C203.01A-1
Section 10	OCOM C203.02 – UTILISER LA RÉOLUTION DE PROBLÈME.....	C203.02-1
Annexe A	MISES EN SITUATION	C203.02A-1
Section 11	OCOM C203.03 – DISCUTER DES CARACTÉRISTIQUES D'UN CHEF.....	C203.03-1
Annexe A	RENSEIGNEMENTS À CHERCHER	C203.03A-1
Section 12	OCOM C203.04 – PARTICIPER À UNE PRÉSENTATION DONNÉE PAR UN CHEF.....	C203.04-1
Section 13	OCOM C203.05 – PARTICIPER À DES ACTIVITÉS DE RENFORCEMENT DE LA CONFIANCE.....	C203.05-1
Section 14	OCOM C203.06 – PARTICIPER À DES ACTIVITÉS DE RÉOLUTION DE PROBLÈME.....	C203.06-1

TABLE DES MATIÈRES (suite)

	PAGE
CHAPITRE 4 OREN X04 – SUIVRE LA PARTICIPATION À DES ACTIVITÉS PHYSIQUES	
OREN X04 – SUIVRE LA PARTICIPATION À DES ACTIVITÉS PHYSIQUES.....	X04-1
CHAPITRE 5 OREN X05 – PARTICIPER À DES ACTIVITÉS PHYSIQUES	
OREN X05 – PARTICIPER À DES ACTIVITÉS PHYSIQUES.....	X05-1
CHAPITRE 6 OREN 206 – TIRER AVEC LA CARABINE À AIR COMPRIMÉ DES CADETS PENDANT UNE ACTIVITÉ RÉCRÉATIVE DE TIR DE PRÉCISION	
Section 1 OCOM M206.01 – PARTICIPER À UNE ACTIVITÉ RÉCRÉATIVE DE TIR DE PRÉCISION.....	M206.01-1
Annexe A ACTIVITÉ DE CLASSIFICATION	M206.01A-1
Annexe B ACTIVITÉS AMUSANTES	M206.01B-1
Annexe C ACTIVITÉS AMUSANTES	M206.01C-1
Annexe D ACTIVITÉS AMUSANTES	M206.01D-1
Annexe E ACTIVITÉS AMUSANTES	M206.01E-1
Annexe F ACTIVITÉS CHRONOMÉTRÉES	M206.01F-1
Annexe G ACTIVITÉS CHRONOMÉTRÉES	M206.01G-1
Annexe H ACTIVITÉS CHRONOMÉTRÉES	M206.01H-1
Annexe I ACTIVITÉS COMPÉTITIVES	M206.01I-1
Annexe J ACTIVITÉS COMPÉTITIVES	M206.01J-1
Section 2 OCOM C206.01 – PRATIQUER LES TECHNIQUES POUR TENIR LA CARABINE.....	C206.01-1
Section 3 OCOM C206.02 – PRATIQUER LES TECHNIQUES DE VISÉE.....	C206.02-1
Section 4 OCOM C206.03 – PRATIQUER LES TECHNIQUES DE TIR.....	C206.03-1
CHAPITRE 7 OREN 207 – SERVIR DANS UN CORPS DE CADETS DE L'ARMÉE	
Section 1 OCOM M207.01 – IDENTIFIER LES OCCASIONS D'INSTRUCTION DE L'ÉTOILE ROUGE.....	M207.01-1
Annexe A ACTIVITÉ	M207.01A-1
Annexe B EXEMPLES DE CONTRATS D'ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE	M207.01B-1
Section 2 OCOM M207.02 – RECONNAÎTRE L'HISTOIRE DES CADETS ROYAUX DE L'ARMÉE CANADIENNE (CAD RAC).....	M207.02-1
Annexe A SOMMAIRE DES ÉVÉNEMENTS IMPORTANTS	M207.02A-1
Section 3 OCOM M207.03 – RECONNAÎTRE LE RÔLE ET LES RESPONSABILITÉS D'UN RÉPONDANT LOCAL.....	M207.03-1
Section 4 OCOM M207.04 – IDENTIFIER LES OCCASIONS D'INSTRUCTION DE LA DEUXIÈME ANNÉE AU CIEC.....	M207.04-1

TABLE DES MATIÈRES (suite)

		PAGE
Section 5	OCOM C207.01 – IDENTIFIER LA STRUCTURE DES GRADES DES CADETS DE LA MARINE ROYALE CANADIENNE ET DE L'AVIATION ROYALE DU CANADA.....	C207.01-1
Annexe A	GRADES DES CADETS DE L'ARMÉE	C207.01A-1
Annexe B	INSIGNES	C207.01B-1
Annexe C	ACTIONS	C207.01C-1
Annexe D	CARTES DE MÉMOIRE	C207.01D-1
Section 6	OCOM C207.02 – VISITER UN CORPS DE CADETS OU UN ESCADRON LOCAL.....	C207.02-1
CHAPITRE 8	OREN 208 – EXÉCUTER DE L'EXERCICE MILITAIRE EN TANT QUE MEMBRE D'UNE ESCOUADE	
Section 1	OCOM M208.01 – TOURNER À GAUCHE ET À DROITE EN MARCHANT.....	M208.01-1
Section 2	OCOM M208.02 – FORMER UNE FILE INDIENNE DE LA HALTE.....	M208.02-1
Section 3	OCOM C208.01 – S'EXERCER À UNE CÉRÉMONIE MILITAIRE DANS LE CADRE D'UNE REVUE.....	C208.01-1
Section 4	OCOM C208.02 – EXÉCUTER DE L'EXERCICE MILITAIRE AVEC ARMES.....	C208.02-1
CHAPITRE 9	OREN 211 – PARTICIPER À DES ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES DE BIATHLON D'ÉTÉ	
Section 1	OCOM C211.01 – RECONNAÎTRE LES OCCASIONS DE BIATHLON CIVIL.....	C211.01-1
Section 2	OCOM C211.02 – COURIR SUR UN TERRAIN À GÉOGRAPHIE DIFFÉRENTE.....	C211.02-1
Annexe A	EXEMPLES D'ÉTIREMENT	C211.02A-1
Annexe B	PROGRAMME DE COURSE – 10 SEMAINES	C211.02B-1
Section 3	OCOM C211.03 – TIRER AVEC LA CARABINE À AIR COMPRIMÉ DES CADETS EN SE SERVANT D'UNE BRETELLE, APRÈS UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE.....	C211.03-1
Annexe A	EXEMPLES D'ÉTIREMENT	C211.03A-1
Section 4	OCOM C211.04 – PARTICIPER À UNE ACTIVITÉ COMPÉTITIVE DE BIATHLON D'ÉTÉ.....	C211.04-1
Annexe A	LIGNES DIRECTRICES POUR DIRIGER UNE ACTIVITÉ COMPÉTITIVE DE BIATHLON D'ÉTÉ	C211.04A-1
Annexe B	LIGNES DIRECTRICES POUR LA COMPÉTITION	C211.04B-1
Annexe C	EXEMPLES D'ÉTIREMENT	C211.04C-1
Annexe D	EXEMPLE D'INVITATION	C211.04D-1
Annexe E	INSTRUCTIONS RELATIVES AUX RÉCOMPENSES	C211.04E-1

TABLE DES MATIÈRES (suite)

	PAGE
CHAPITRE 10 OREN X20 – RECONNAÎTRE LES OPÉRATIONS DE SOUTIEN DE LA PAIX DES FORCES CANADIENNES (FC)	
OREN X20 – PARTICIPER À DES ACTIVITÉS DE FAMILIARISATION DES FAC.....	X20-1
CHAPITRE 11 OREN 221 – EXÉCUTER LES TÂCHES D’UN MEMBRE D’UNE SECTION PENDANT UN EEC – BIVOUAC – LORS D’UNE FIN DE SEMAINE	
Section 1 OCOM M221.01 – EXÉCUTER LES TÂCHES D’UN MEMBRE D’UNE SECTION EN CAMPAGNE.....	M221.01-1
Section 2 OCOM M221.02 – IDENTIFIER L’ÉQUIPEMENT DE SECTION.....	M221.02-1
Section 3 OCOM M221.03 – IDENTIFIER LA FAUNE DES PROVINCES ET DES TERRITOIRES.....	M221.03-1
Annexe A FAUNES DES PROVINCES ET TERRITOIRES	M221.03A-1
Annexe B PROVINCES ET TERRITOIRES – FEUILLE DE TRAVAIL SUR LA FAUNE.....	M221.03B-1
Section 4 OCOM M221.04 – DONNER LES PREMIERS SOINS DE BASE.....	M221.04-1
Section 5 OCOM M221.05 – FAIRE DES NŒUDS.....	M221.05-1
Annexe A INSTRUCTION SUR LA FAÇON DE FAIRE DES NŒUDS	M221.05A-1
Section 6 OCOM M221.06 – CONSTRUIRE UN ABRI DE TYPE « HOUCHIE »	M221.06-1
Section 7 OCOM M221.07 – UTILISER L’ÉQUIPEMENT DE SECTION.....	M221.07-1
Section 8 OCOM M221.08 – PRÉPARER UNE RATION INDIVIDUELLE DE CAMPAGNE (RIC).....	M221.08-1
Section 9 OCOM M221.09 – ENTRETENIR L’ÉQUIPEMENT DE SECTION À LA SUITE D’UN EXERCICE D’ENTRAÎNEMENT EN CAMPAGNE (EEC).....	M221.09-1
Section 10 OCOM C221.01 – PARTICIPER À UNE DISCUSSION SUR LES EFFORTS DE CONSERVATION EN MILIEU SAUVAGE AU CANADA.....	C221.01-1
Section 11 OCOM C221.02 – CONSTRUIRE DES COMMODITÉS DE CAMPAGNE.....	C221.02-1
Annexe A ATTACHE DES BRÉLAGES	C221.02A-1
Annexe B COMMODITÉS EN CAMPAGNE	C221.02B-1
Section 12 OCOM C221.03 – IDENTIFIER LES ESPÈCES D’ARBRES.....	C221.03-1
Annexe A FEUILLE DE RÉPONSES	C221.03A-1
Annexe B IMAGES D’ARBRES	C221.03B-1
CHAPITRE 12 OREN 222 – NAVIGUER LE LONG D’UN ITINÉRAIRE EN UTILISANT UNE CARTE ET UNE BOUSSOLE	
Section 1 OCOM M222.01 – RÉVISER LA NAVIGATION DE L’ÉTOILE VERTE	M222.01-1
Annexe A ACTIVITÉ DE PLIAGE DE CARTE	M222.01A-1
Annexe B DÉTAILS CARTOGRAPHIQUES	M222.01B-1

TABLE DES MATIÈRES (suite)

		PAGE
Section 2	OCOM M222.02 – DÉCRIRE DES AZIMUTS.....	M222.02-1
Annexe A	FEUILLE D'ACTIVITÉ SUR LA ROSE DES VENTS	M222.02A-1
Section 3	OCOM M222.03 – IDENTIFIER LES PARTIES DE LA BOUSSOLE...	M222.03-1
Annexe A	PARTIES DE LA BOUSSOLE	M222.03A-1
Section 4	OCOM M222.04 – DÉTERMINER LA DISTANCE LE LONG D'UN ITINÉRAIRE.....	M222.04-1
Section 5	OCOM M222.05 – ORIENTER UNE CARTE EN UTILISANT UNE BOUSSOLE.....	M222.05-1
Section 6	OCOM M222.06 – SUIVRE UN AZIMUT MAGNÉTIQUE DE POINT À POINT.....	M222.06-1
Section 7	OCOM C222.01 – PRATIQUER LA NAVIGATION À L'AIDE D'UNE CARTE ET D'UNE BOUSSOLE.....	C222.01-1
Annexe A	CASSE-TÊTE DE NAVIGATION	C222.01A-1
CHAPITRE 13	OREN 223 – EFFECTUER UNE RANDONNÉE PÉDESTRE LE LONG D'UN ITINÉRAIRE DANS LE CADRE D'UN EXERCICE INCLUANT UNE NUIT	
Section 1	OCOM M223.01 – PRÉPARATION POUR UNE RANDONNÉE EN MONTAGNE.....	M223.01-1
Annexe A	CARTES D'ÉQUIPEMENT DE RANDONNÉE EN MONTAGNE	M223.01A-1
Annexe B	MISES EN SITUATION SELON LES PRÉVISIONS MÉTÉOROLOGIQUES	M223.01B-1
Annexe C	MISES EN SITUATION SELON LES PRÉVISIONS MÉTÉOROLOGIQUES – CLÉ DE CORRECTION	M223.01C-1
Annexe D	EXERCICES ET ÉTIREMENTS	M223.01D-1
Section 2	OCOM M223.02 – IDENTIFIER LES ASSOCIATIONS DE RANDONNÉE PÉDESTRE ET DE MONTAGNE.....	M223.02-1
Section 3	OCOM M223.03 – PARTICIPER À UNE DISCUSSION SUR COMMENT FRANCHIR DES OBSTACLES AU COURS D'UNE RANDONNÉE EN MONTAGNE.....	M223.03-1
CHAPITRE 14	OREN 224 – DÉTERMINER LES MESURES IMMÉDIATES À PRENDRE LORSQU'ON EST PERDU	
Section 1	OCOM M224.01 – DÉCRIRE LES MESURES IMMÉDIATES À PRENDRE LORSQU'ON EST PERDU.....	M224.01-1
Annexe A	ARTICLE DE LA REVUE CADENCE	M224.01A-1
Section 2	OCOM M224.02 – IDENTIFIER LES SEPT ENNEMIS DE LA SURVIE.....	M224.02-1
Annexe A	MOTS CROISÉS SUR LES ENNEMIS DE LA SURVIE	M224.02A-1
Annexe B	MOTS CROISÉS SUR LES ENNEMIS DE SURVIE – CLÉ DE CORRECTION	M224.02B-1
Section 3	OCOM M224.03 – PRÉDIRE LE TEMPS À L'AIDE DES FORMATIONS DE NUAGES.....	M224.03-1

TABLE DES MATIÈRES (suite)

		PAGE
Section 4	OCOM M224.04 – IDENTIFIER LES ABRIS D'URGENCE.....	M224.04-1
Section 5	OCOM M224.05 – PRÉPARER, ALLUMER, ENTRETENIR ET ÉTEINDRE UN FEU.....	M224.05-1
Section 6	OCOM M224.06 – IDENTIFIER LES MÉTHODES DE SIGNALISATION.....	M224.06-1
Section 7	OCOM C224.01 – LA CUISSON EN CAMPAGNE.....	C224.01-1
Section 8	OCOM C224.02 – PRÉPARER UN FEU DE SIGNALISATION.....	C224.02-1