



INSTRUCTION COMMUNE
TOUS LES NIVEAUX D'INSTRUCTION
GUIDE PÉDAGOGIQUE
CONDITION PHYSIQUE
ET MODE DE VIE SAIN



SECTION 7

**OCOM CX04.04 – ASSISTER À UNE PRÉSENTATION SUR LA CONDITION
PHYSIQUE PERSONNELLE ET LES SAINES HABITUDES DE VIE**

Durée totale :

Une séance (3 périodes) = 90 min

**IL N'Y A PAS DE GUIDE PÉDAGOGIQUE POUR CET OCOM. CONSULTER
LE DOCUMENT A-CR-CCP-701/PG-001, CADETS ROYAUX DE L'ARMÉE
CANADIENNE, NORME DE QUALIFICATION ET PLAN DE L'ÉTOILE VERTE.**

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC